

Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengung vor allem für Sportler und Athleten. Mikro Feines Creatin Monohydrat Pulver in Tabletten.

Dietetic food supplement for intense muscular strain especially for athletes. Fine Micronized Creatinmonohydrate powder in tablets.

Nährwertangaben <i>Nutrition facts</i>	Pro 100 g <i>per 100 g</i>	Pro 3 Tabletten <i>per 3 tablets</i>
Brennwert \ <i>Energy</i>	1390 KJ / (328 kcal)	60 KJ / (14 kcal)
Eiweiß \ <i>Protein</i>	0 g	0 g
Kohlenhydrate \ <i>Carbohydrates</i>	6,1 g	0,3 g
Fett \ <i>Fatt</i>	1,9 g	0,1 g
Creatin	71,4 g	3000 mg

Inhalt: 100 Tabletten=
Content: 100 Tablets= e 140 g

Gut verschlossen, trocken und kühl lagern.
Store in a cool dry place.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden
*Best before the end of:
see base*



e 100 Tabletten
à 1400 mg

MILLER'S
SPORTS

CREATIN
100% 1000 mg CREATIN
PER TABLET

CREATINMONOHYDRATE
MICRONIZED FORMULA

© Copyright 2009 received ZeinPharma Germany GmbH

D Zutaten: Creatin Monohydrat, Füllstoff: Cellulosepulver, Reisstärke, Säureregulator: Calciumhydrogenphosphat, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäure, Füllstoff: Kieselsäure.

Verzehrempfehlung: Täglich bis zu 3 Tabletten am Tag unzerkaut mit viel Wasser oder Saft verzehren. An Trainingstagen am Besten 30 min. vor dem Training. Nach 4 Wöchiger Einnahme, eine 4 wöchige Pause einlegen. **Die angegebene, empfohlene, tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.**

Hinweis: Creatin eignet sich nicht für eine Langzeiternährung sowie für Kinder, Jugendliche und Schwangere sowie für Personen mit Nierendysfunktion. Bei regelmäßiger Zufuhr kann es zu einer Gewichtszunahme kommen. **Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.**

GB Direction: Take up to 3 tablets daily, swallow with a lot of water or juice. On training days it is better to take them 30 min. in advance. After taking them for 4 weeks, take a break of 4 weeks. **The recommended daily intake indicated should not be exceeded.**

Advice: Creatin is not suitable for long time usage and not for children, youths, pregnant women and people with kidney trouble. Weight can be gained, with regular usage. **Keep out of young children's reach.**

Made in Germany

ZeinPharma® Brand
Miller's-Sports® - Millers made for Winners™ registered Trademark
web: www.Millers-Sports.com / mail: info@zeinpharma.com

ZeinPharma Germany GmbH D-64569 Nauheim www.ZeinPharma.com